

Tzatziki

Difficoltà 

Reperibilità alimenti 

Ingredienti

½ kg di crema di yogurt greco, 4-5 spicchi d'aglio, 1 cetriolo, 4 cucchiaini di olio, 2 cucchiaini di aceto, sale e pepe

Preparazione

Mettete lo yogurt in una terrina, poi grattugiate il cetriolo sul lato grosso della grattugia e scolatelo. Aggiungetevi la crema di yogurt greco mescolando come pure l'aglio tritato (meglio se "spremuta"). Poi versate l'olio e aceto sbattendo con la frusta. Aggiustate di sale ed il pepe.